

active mountain hotels



DIENSTAG | MARTEDÌ

Belebende Wanderung ins Ursprungtal

19.05.-27.10.

Momente der Ruhe, der Anstrengung, der Gelassenheit, der Erholung. In der rauen, erfrischenden Umgebung des Reiner Ursprungtals die reizvollsten Wege zur Entspannung kennenlernen. Atemtechniken, Waldbaden, u.A. Unter kundiger Führung von Doris. Tagestour in Rein (leicht bis mittel).

Mitzubringen: Wanderausrüstung, Wetterschutz, Sitzunterlage, Handtuch, Getränk, GuestPass, Proviant

Treffpunkt: 09:15 Uhr Sonnenbar Rein

Dauer: ca. 5 Stunden

Rückkehr: gegen 15:30 Uhr, Sand

Escursione multisensoriale nella Val Sorgiva - Ursprungtal

19/05-27/10

Momenti di calma, di sforzo, di serenità e di relax. Scoprire i vari modi di rilassamento nell'ambiente aspro e rinfrescante della val Sorgiva a Riva. Tecniche di respirazione, bagni nella foresta, ecc. Sotto la guida esperta di Doris. Escursione di un giorno a Riva (facile/media).

Cosa portare: abbigliamento da trekking, protezione antipioggia, cuscino, asciugamano, bevanda, GuestPass, pranzo a sacco

Ritrovo: ore 09:15 Sonnenbar Riva di Tures

Durata: circa 5 ore

Ritorno: intorno alle ore 15:30, Campo Tures

MITTWOCH | MERCOLEDÌ

AlmEscape

20.05.-28.10.

Anregende Bergwanderung mit Aussicht auf typische Almhütten-Köstlichkeiten in Panoramalage. Georg, der erfahrene Förster, begleitet, zeigt, erklärt, erzählt (mittelschwierig).

Mitzubringen: Wanderausrüstung, Wetterschutz, Getränk, GuestPass

Treffpunkt: 08:30 Busbahnhof Sand in Taufers

Dauer: ca. 6 Stunden

Rückkehr: gegen 16:00 Uhr Mühlen/Sand

AlmEscape

20/05-28/10

Una stimolante escursione in montagna con la prospettiva di gustare le prelibatezze tipiche delle baite in una posizione panoramica. Georg, il forestale esperto, ci accompagna, ci mostra, ci spiega e ci racconta (media difficoltà)

Cosa portare: abbigliamento da trekking, protezione antipioggia, bevanda, GuestPass

Punto d'incontro: ore 08:30 stazione degli autobus Campo Tures

Durata: circa 6 ore

Ritorno: intorno alle ore 16:00 Molini/Campo Tures

FREITAG | VENERDÌ

Brennessel, Baldrian & Co: Kräuterwanderung

15.05.-30.10.

Bestimmung der Kräuter, botanische Erläuterungen zu Orchidee, Heidekraut und Trollblume. Mario kennt sie alle. Er weiß zu jedem Kraut eine Geschichte und zu jeder Blüte eine Anekdote. Halbtagestour im Raum Sand/Luttach (leicht bis mittel).

Mitzubringen: gutes Schuhwerk, Wetterschutz, Getränk, GuestPass

Treffpunkt: 09:30 Bruggnhof Kematen

Dauer: ca. 3 Stunden

Rückkehr: gegen 13:00 Uhr

Ortica, valeriana e Co: alla scoperta delle erbe selvatiche

15/05-30/10

Identificazione delle erbe, spiegazioni botaniche di orchidea, erica e campanula. Mario è pronto a spiegare modi & metodi di cure e ricette, a raccontare storie & storielle su fauna e flora. Escursione di mezza giornata nella zona di Campo Tures/Lutago (facile/media).

Cosa portare: calzature adeguate, protezione antipioggia, bevanda, GuestPass

Punto d'incontro: ore 09:30 Bruggnhof Caminata

Durata: circa 3 ore

Ritorno: intorno alle ore 13:00

