

# active mountain hotels

Tage voller Erlebnisse – mitten im Naturpark.  
Wandern & wedeln, gleiten & zielen.  
Mit Ski & Schuh, mit Seil & Stock.

Winterprogramm. Von Anfang Dezember bis Mitte April.

Emozionanti avventure –  
nel bel mezzo del Parco Naturale.  
Camminare & esplorare sugli sci e sulle ciaspole.

Il programma dell'inverno. Dall'inizio di dicembre a metà aprile.

Fill your days with adventure and discovery.  
Unforgettable trips on skis and on snowshoes.  
Gorgeous winter days and pure mountain air are guaranteed!

Winter programme. From the beginning of December to mid April.



## ZUSÄTZE – VOUCHER VORZEIGEN:

- Erster Schwung am Speikboden im Rahmen des Winter-Sonnenaufgangs: vor Öffnungszeit auf frisch präparierten Pisten in Skilehrerbegleitung -15%
- Klausbergflitzer -20%

## EXTRAS – MOSTRARE VOUCHER:

- Prime sciare a Speikboden nell'ambito dell'apertura per il sorgere del sole invernale: sciare su piste perfettamente battute in compagnia di un maestro ancor prima dell'apertura ufficiale -15%
- „Klausbergflitzer“ -20%

## EXTRAS – SHOW VOUCHER:

- First swooshes on Speikboden within the special winter-sunrise-openings: before opening time on freshly prepared slopes accompanied by a ski instructor -15%
- „Klausbergflitzer“ -20%

Rabatte nicht kumulierbar, nicht bar ablösbar, nicht übertragbar.  
Sconti non cumulativi, non rimborsabili in denaro, non trasferibili.  
Discounts not cumulative, not redeemable in cash, not transferable.

## MONTAG | LUNEDÌ | MONDAY

### SKI-TECHNIK

Kunstvoll carven, stilsicher stürzen: Tipps und Tricks der Profi-Skilehrer – im Sonnenaufgangs-Skigebiet Speikboden.

**Mitzubringen:** Grundkenntnisse im Skifahren, Skipass (nicht inkludiert)

**Treffpunkt:** 13:00 Uhr Bergstation Speikboden, Skischule

**Dauer:** etwa 2 Stunden

### TECNICA SUGLI SCI

Praticare il carving a regola d'arte, cadere in sicurezza: consigli e dritte da parte dei maestri di sci professionisti – nel bellissimo comprensorio sciistico di Speikboden.

**Cosa serve:** conoscenze di base dello sci, skipass (non incluso)

**Punto d'incontro:** ore 13:00 stazione a monte Speikboden, scuola sci

**Durata:** circa 2 ore

### SKI-TECHNIQUE

Enjoying skiing, carving, powder and free-riding: tips and tricks from professional ski instructors – at the amazing Speikboden ski area.

**Requirements:** basic knowledge in skiing, skipass

(not included) **Meeting point:** 1 pm at the top of the mountain station Speikboden Ski School **Duration:** about 2 hours

## DIENSTAG | MARTEDÌ | TUESDAY

### SCHNEESCHUH-DIENSTAGS-TOUR

Aufstieg im tiefen Schnee mit hohen Schuhen ... völlig easy. Und am Ende wartet die Hütte: herrliche Ausblicke, fabelhafte Eindrücke!

**Mitzubringen:** Winterkleidung, Bergschuhe, Proviant. Schneeschuhe stehen zur Verfügung. **Treffpunkt:** 9:00 Uhr beim Tourismusverein **Dauer:** Tagestour, mittel. Rückkehr gegen 15:00 Uhr

### ESCURSIONE DEL MARTEDÌ CON LE CIASPOLE

Salita nella neve alta con le ciaspole ... niente di più facile. E alla fine c'è la baita che attende: bellissimi paesaggi, impressioni da favola!

**Cosa serve:** abbigliamento invernale, scarponi da montagna, viveri.

Le ciaspole vengono messe a disposizione. **Punto d'incontro:** ore 9:00 presso l'Associazione Turistica. **Durata:** giornata, media difficoltà.

Ritorno ca. alle ore 15:00

### TUESDAY SNOW SHOE TOUR

Hiking up the mountain in fresh powder snow ... really easy. At the top, a nice mountain hut awaits you: wonderful view, magnificent impressions!

**Requirements:** winter clothing, high mountain shoes, something to eat and drink for on the way. Snow shoes are provided for. **Meeting point:** 9 am at the Tourist Office. **Duration:** day's tour, middle. Return: around 3 pm

### BIATHLON-SCHNUPPERSCHIEßEN

Kühlen Kopf, ruhiges Blut, feste Hand: antreten zum Probeschießen im Biathlon-Trainings-Zentrum in Rein. Die frühere Top-Biathletin Barbara Ertl steht mit Rat & Tat zur Seite.

**Mitzubringen:** warme Kleidung, keine Vorkenntnisse, ohne Ski.

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr. Biathlonzentrum Rein.

**Dauer:** 2-3 Stunden **Kinder:** ab 12 Jahre

### CORSO DI PROVA BIATHLON

Nervi saldi, sangue freddo, mano ferma: l'appuntamento per chi vuole avvicinarsi a questo sport è nel centro biathlon a Riva con un'istruttrice d'eccezione: l'ex biathleta Barbara Ertl.

**Requisiti:** abbigliamento caldo, non sono necessarie conoscenze preliminari, senza sci. **Punto d'incontro:** ore 10.00, centro biathlon, Riva.

**Durata:** 2-3 ore. **Bambini:** da 12 anni in su

### BIATHLON SHOOTING TASTER SESSION

A cool head, calm blood, a steady hand: line up for a shooting test in the biathlon centre in Rein/Riva! Lessons from a pro: the former top biathlete, Barbara Ertl, will support you along the way.

**Bring with you:** warm clothing, no prior experience, no skis.

**Meeting place:** Rein biathlon centre at 10 am.

**Duration:** 2 to 3 hours. **Children:** from 12 years of age

## MITTWOCH | MERCOLEDÌ | WEDNESDAY

### EIS-WAND-TOUR

Klettern mit Pickel, Haken, Seil durch Eis und Schnee, zum Probieren und Schnuppern: für Emporkömmlinge im Lotrechtchen.

**Mitzubringen:** feste Bergschuhe. **Treffpunkt:** 10:00 und/oder 13:00 Uhr Eisgarten Angerer Rein, Kinder zwischen 12 und 15 Jahren nur in Begleitung

**Gebühr:** 55 € inkl. Kletterausrüstung

### ESCURSIONE NELLA PARETE DI GHIACCIO ...

... arrampicarsi con piccozza, gancio, corda attraverso ghiaccio e neve, tentare e sperimentare: per chi tende sempre verso l'alto.

**Cosa serve:** scarponi da montagna molto robusti. **Punto d'incontro:** ore 10:00 e/o ore 13:00 palestra di ghiaccio Angerer Rein, bambini tra 12 e 15 anni solo se accompagnati **Costi:** 55 €, include l'attrezzatura d'arrampicata

### ICE CLIMBING WALL ...

... Climbing with an ice pickaxe, hooks and ropes through ice and snow, just to try it out: who knows what it will lead to!

**Requirement:** sturdy mountain shoes. **Meeting point:** 10 am and/or 1 pm at the Angerer Eisgarten in Rein/Riva, children between 12 and 15 must be accompanied by an adult. **Fee:** 55 €, climbing equipment included

### SCHNUPPERLANGLAUFEN

Mit Rückstoß Vorschub leisten ... schonendes Schreiten und stilvolles Gleiten mit Stockeinsatz. Gemach durchs weiße Rein im reinen Weiß: atemloses Vergnügen.

**Mitzubringen:** Wintersportkleidung, Langlaufausrüstung verliehbar gegen Gebühr, keine Langlauf-Vorkenntnis notwendig. **Treffpunkt:** 14:00 Uhr beim Langlaufzentrum in Rein **Dauer:** etwa 2 Stunden

### SCI DA FONDO PER PRINCIPIANTI

Scivolare in avanti lasciandosi indietro tutto ... sciare con eleganza e stile utilizzando i bastoncini in modo efficace. Conoscere le bellezze candide di Riva: divertimento che toglie il fiato.

**Cosa serve:** abbigliamento sportivo invernale, l'attrezzatura da sci di fondo è noleggiabile a pagamento, non sono necessarie pre-conoscenze dello sci da fondo. **Punto d'incontro:** ore 14:00 presso il centro sci da fondo Riva di Tures. **Durata:** circa 2 ore

### CROSS-COUNTRY TRY-OUT

Gliding through superb cross country trails in the midst of a wonderful surrounding ... breathe high mountain air, learn and enjoy.

**Requirements:** winter sport clothing, cross-country equipment is possible to rent for a fee, no cross-country experience required. **Meeting point:** 2 pm at the cross country centre in Rein/Riva. **Duration:** about 2 hours

## FREITAG | VENERDÌ | FRIDAY

### SCHNEESCHUH-FREITAGS-TOUR

Mit den Schneeschuhen die Ahrntaler Berge erklimmen. Mit einem kundigen Wanderleiter, der begleitet, erzählt, unterstützt. Mit anderen, die ebenso großen Spaß dran haben.

**Mitzubringen:** Winterkleidung, Bergschuhe, Proviant. Schneeschuhe stehen zur Verfügung. **Treffpunkt:** 9:00 Uhr beim Tourismusverein **Dauer:** Tagestour, mittel. Rückkehr gegen 15:00 Uhr

### ESCURSIONE DEL VENERDÌ CON LE CIASPOLE

Scalare le montagne della Valle Aurina con le racchette da neve. In compagnia di una guida esperta che accompagna, racconta, insegna. E in compagnia di chi si diverte altrettanto.

**Cosa serve:** abbigliamento invernale, scarponi da montagna, viveri. Le ciaspole vengono messe a disposizione. **Punto d'incontro:** ore 9:00 presso l'Associazione Turistica. **Durata:** giornata, media difficoltà. Ritorno ca. alle ore 15:00

### FRIDAY SNOW SHOE TOUR

Climb the mountains of the Ahrntal Valley with snowshoes. In the company of an expert guide who accompanies and explains. And in the company of those who have fun just as much.

**Requirements:** winter clothing, high mountain shoes, something to eat and drink for on the way. Snow shoes are provided for. **Meeting point:** 9 am at the Tourist Office. **Duration:** day's tour, middle. Return: around 3 pm

